



**BOYS & GIRLS CLUBS**  
OF SAN LEANDRO

2024-2025

# 扩展学习课后项目手册



## **GREAT FUTURES START HERE.**

510-483-5581 | [info@bgcsl.org](mailto:info@bgcsl.org) | [BGCsl.org](http://BGCsl.org)

# 目录

**03**

欢迎

**04**

使命、愿景和包容承诺

**05**

BGCSL扩展学习课后项目

**09**

学校俱乐部地点：  
位置、时间、员工及联系信息

**16**

政策

**25**

安全

**26**

项目日历及每日时间表



# 欢迎加入俱乐部

欢迎加入2024-2025学年San Leandro男孩女孩俱乐部扩展学习课后项目，该项目由San Leandro联合学区、San Lorenzo联合学区和加利福尼亚州扩展学习机会计划（ELO-P）合作提供。我们非常高兴能够迎回我们的老会员，并认识我们的新成员！

77年来，我们一直自豪地作为社区的主要青年计划提供者。我们的俱乐部不仅仅是放学后的安全避风港——我们致力于激励每一个走进我们大门的孩子，相信他们拥有成为伟大人物的潜力。

本手册旨在帮助家长和法定监护人了解我们项目的政策、程序和日常运作。无论您的孩子是新会员还是老会员，请花时间仔细阅读本手册，因为部分政策已作修订。

感谢您选择San Leandro男孩女孩俱乐部。

社区致意，



*Kim Pace*

Kim Pace

CEO

# 使命、愿景和包容承诺

## 我们的使命

激励并帮助所有年轻人，特别是那些最需要我们帮助的年轻人，充分发挥他们作为富有生产力、关爱他人、负责任的公民的潜力。

## 我们的愿景

我们的愿景是成为首屈一指的青年服务组织，培养年轻人的自信心，激励他们取得成功，过上充实的生活，并激发他们对社区的责任感。

## 我们的包容承诺

我们相信每个孩子都具备成功的潜力。男孩女孩俱乐部的使命和核心信念驱动着我们致力于为所有人创造安全、积极和包容的环境。San Leandro男孩女孩俱乐部支持所有青少年和儿童——无论种族、民族、性别、性别表达、性取向、能力、社会经济地位和宗教信仰——帮助他们充分发挥潜力。



# BGCSL扩展学习课后项目

## 扩展学习课后资金

我们基于学校的项目目前对家庭免费。BGCSL的资金部分由参议院法案129和众议院法案（AB）130提供。这些资金用于学区在课后时间为TK至8年级的学生提供扩展学习项目。

扩展学习机会计划（ELO-P）和课后教育与安全（ASES）扩展学习项目旨在为TK至8年级的学生提供学术支持、丰富活动和娱乐活动，在一个安全且建设性的环境中进行。我们的目标是在符合要求的师生比例内为尽可能多的儿童和青少年提供参与机会。优先考虑寄养青年和无家可归的学生。



# 关于我们的项目

我们的创新项目旨在赋予青少年在学校取得优异成绩、成为良好公民并过上健康、富有成效的生活的能力。该项目的使命和愿景旨在吸引、激励和赋权各个年龄段和兴趣的儿童和青少年，重点关注以下四个方面：

## 学术支持

我们为俱乐部员工提供策略、活动、资源和信息，以创建一个有吸引力的作业辅导项目，鼓励各个年龄段的俱乐部成员成为自主学习者。

## 丰富的机会

这些项目旨在培养年轻人的创造力，并为他们提供自我表达的途径。从陶艺到舞蹈，再到STEM（科学、技术、工程和数学），我们的日常丰富项目为每个人提供了灵感。

## 体育与娱乐

我们的综合健康与保健项目旨在通过增加日常身体活动、教导良好的营养知识以及帮助他们建立健康的关系，来改善俱乐部成员的整体健康状况。

## 社区建设

我们帮助青少年成为社区中负责任、关爱他人的成员。俱乐部成员还将发展领导技能，并获得规划、决策、为俱乐部和社区做贡献的机会，以及参与社会情感学习（SEL）活动的机会。

# 基于学校的俱乐部地点及时间

## 地点

BGCSL的扩展学习课后计划面向22所学校俱乐部，为TK至8年级学生提供服务，覆盖了圣莱安德罗和圣洛伦索联合学区。



## 营业时段

在学校上课期间，每天都会提供扩展学习课后计划。该计划从学生放学后开始，一直持续到下午6点。我们强烈建议会员在学校上课期间每天都参加该计划。

# 基于学校的俱乐部：员工

## 俱乐部现场管理

我们很高兴向您介绍我们出色、才华横溢、充满热情的领导团队，他们将确保我们的成员度过一个有趣、难忘且安全的学年。在扩展学习主任和区域主任的监督下，每个站点都有一位专门的项目经理，负责我们学校男孩和女孩俱乐部站点的站点监督和日常运营的各个方面。项目经理负责计划和实施引人入胜的户外和室内教育活动。每个站点的项目经理还会对重大事件做出反应，在紧急情况下迅速采取行动，充分观察参与者的活动，并执行安全规定。

[请查看我们的家长/监护人常见问题解答，以获取有关我们计划的更多信息。](#)



# 区域主管

区域主管协助各站点实施质量计划并直接监督项目经理。

## SAN LEANDRO 区域主管 I

Simeon Diaz

(510) 963-2770

- Garfield Elementary
- James Monroe Elementary
- McKinley Elementary
- Washington Elementary

## SAN LORENZO 区 域主管 I

Sen Saechao

(510) 318-4463

- Colonial Acres Elementary
- Hesperian Elementary
- Hillside Elementary
- Lorenzo Manor Elementary

## SAN LEANDRO 区域主管 II

Katina Smith

(510) 876-2394

- James Madison Elementary
- Jefferson Elementary
- Halkin Elementary
- Roosevelt Elementary

## SAN LORENZO 区 域主管 II

Ray Jackson

(510) 909-3734

- Bay Elementary
- Corvallis Elementary
- Dayton Elementary
- Del Rey Elementary
- Grant Elementary

## 中学区域主管

Rojelio Zaragoza

(510) 876-2417

- Bancroft Middle School
- Bohannon Middle School
- Edendale Middle School
- John Muir Middle School
- Washington Manor Middle School

# SLUSD位置 and 联系信息

## GARFIELD ELEMENTARY

13050 Aurora Drive  
San Leandro, CA 94577

Program Manager:  
Asé Clark  
510-856-6656  
ase.clark@bgcsl.org

Kinder Club Coordinator:  
Lorena Hernandez Sanchez  
lorena.hernandez@bgcsl.org  
510-616-8120

## JAMES MADISON ELEMENTARY

14300 Bancroft Avenue  
San Leandro, CA 94578

Program Manager:  
Reyna Delgado  
510-421-9877  
reyna.delgado@bgcsl.org

Kinder Club Coordinator:  
Marianna Zuniga  
510-975-0213  
marianna.zuniga@bgcsl.org

## HALKIN ELEMENTARY

1300 Williams Street  
San Leandro, CA 94577

Program Manager:  
Stephanie Buenrostro  
510-856-6258  
stephanie@bgcsl.org

Kinder Club Coordinator:  
To be confirmed  
510-975-0209

## JAMES MONROE ELEMENTARY

3750 Monterey Blvd  
San Leandro, CA 94577

Program Manager:  
Nayeli Peña  
nayeli.pena@bgcsl.org  
510-856-6244

Kinder Club Coordinator:  
Tammy Hernandez  
tammy.hernandez@bgcsl.org  
510-975-0212



# SLUSD位置和联系信息

## JEFFERSON ELEMENTARY

14300 Bancroft Avenue  
San Leandro, CA 94578

Program Manager:  
Pedro Guitron  
pedro@bgcsl.org  
510-856-6243

Kinder Club Coordinator:  
Diana Morales  
510-363-5127  
diana@bgcsl.org

## ROOSEVELT ELEMENTARY

951 Dowling Blvd.  
San Leandro, CA 94577

Program Manager:  
Elizabeth Avila  
510-421-6445  
elizabeth.avila@bgcsl.org

Kinder Club Coordinator:  
Elisa Ortiz  
510-975-0401  
elisa@bgcsl.org

## MCKINLEY ELEMENTARY

2150 E. 14th Street  
San Leandro, CA 94577

Program Manager:  
Tiara Williams  
510-856-6722  
tiara.williams@bgcsl.org

Kinder Club Coordinator:  
Alexandra Maravilla  
341-688-9301  
alexandra.maravilla@bgcsl.org

## WASHINGTON ELEMENTARY

250 Dutton Avenue  
San Leandro, CA 94577

Program Manager:  
Laurie D'Angelo  
510-856-6611  
laurie.dangelo@bgcsl.org

Kinder Club Coordinator:  
Veronica Flores  
510-975-0207  
veronica.flores@bgcsl.org



# SLUSD位置和联系信息

## **BANCROFT MIDDLE SCHOOL**

1150 Bancroft Avenue  
San Leandro, CA 94577

Program Manager:  
Laura Corona  
510-566-3305  
laura.corona@bgcsl.org

## **JOHN MUIR MIDDLE SCHOOL**

1444 Williams Street  
San Leandro, CA 94577

Program Manager:  
Daveena Medios  
510-566-9930  
daveena.medios@bgcsl.org



# SLZUSD 位置和联系信息

## BAY ELEMENTARY SCHOOL

2001 Bockman Road  
San Lorenzo, CA 94580

Program Manager:  
Etonya "Tonya" Titus  
510-495-4563  
etonya.titus@bgcsl.org

Kinder Club Coordinator:  
Kenesha Parnell  
510-975-0250  
kenesha@bgcsl.org

## CORVALLIS ELEMENTARY

14790 Corvallis Street  
San Leandro, CA 94579

Program Manager:  
Mause'Ah Thompson  
510-975-0214  
mause'ah.thompson@bgcsl.org

Kinder Club Coordinator:  
Danny Behric  
341-688-9293  
dannybehric@bgcsl.org

## COLONIAL ACRES ELEMENTARY

17115 Meekland Avenue  
Hayward, CA 94541

Program Manager  
Nancy Robles  
510-566-3304  
nancy@bgcsl.org

Kinder Club Coordinator:  
Angelica Rosales  
510-975-0211  
angelica.rosales@bgcsl.org

## DAYTON ELEMENTARY

1500 Dayton Avenue  
San Lorenzo, CA 94579

Program Manager:  
Eva Aranguren Ortega  
510-963-2866  
evaaranguren@bgcsl.org

Kinder Club Coordinator:  
Camila Oviedo  
510-909-5304  
camila@bgcsl.org



# SLZUSD 位置和联系信息

## DEL REY ELEMENTARY

1510 Vía Sonya  
San Lorenzo, CA 94580

Program Manager:  
Saydeh Peña  
341-688-9402  
saydeh.pena@bgcsl.org

Kinder Club Coordinator:  
Valeria Macías  
510-944-6949  
valeriamacias@bgcsl.org

## HESPERIAN ELEMENTARY

620 Drew Street  
San Lorenzo, CA 94580

Program Manager:  
Jonica Cruz  
510-566-1069  
jonica.cruz@bgcsl.org

Kinder Club Coordinator:  
To be confirmed

## LORENZO MANOR ELEMENTARY

18250 Bengal Avenue  
Hayward, CA 94541

Program Manager:  
Claudia Rocha  
510-566-1827  
claudiar@bgcsl.org

Kinder Club Coordinator:  
Isabel Amador  
510-549-6748  
isabel.amador@bgcsl.org

## GRANT ELEMENTARY

879 Grant Avenue  
San Lorenzo, CA 94580

Program Manager:  
Isabel Morales  
341-766-1381  
isabel.morales@bgcsl.org

Kinder Club Coordinator:  
Esther Kolleh  
510-909-6531  
esther@bgcsl.org

## HILLSIDE ELEMENTARY

15980 Marcella Street  
San Leandro, CA 94578

Program Manager:  
Marcus Herron  
510-566-9931  
marcus.herron@bgcsl.org

Kinder Club Coordinator:  
Yaminah "Yaya" Omari  
341-688-9358  
yaminah.omari@bgcsl.org

# SLZUSD 位置和联系信息

## BOHANNON MIDDLE SCHOOL

800 Bockman Road  
San Lorenzo, CA 94580

Program Manager:  
Daniel Leslie  
510-909-8453  
daniel@bgcsl.org

## EDENDALE MIDDLE SCHOOL

16160 Ashland Avenue  
San Lorenzo, CA 94580

Donte Rodgers  
510-975-0210  
Donte.Rodgers@bgcsl.org

## WASHINGTON MANOR MIDDLE SCHOOL

1170 Fargo Avenue  
San Leandro, CA 94579

Program Manager:  
Julian Amador  
510-909-6205  
julian@bgcsl.org



# BGCSL课后项目政策

## 员工会员比例

会员将按年龄分组，并以小组形式轮流参加日常活动。1-5年级的教职员工比例不会超过20:1，TK-K年级的教职员工比例为10:1。

## 签到/签出规定

工作人员会在每次课程开始时为您的孩子签到。课程结束后接孩子时，您必须在签到表或 iPad 上签名，并注明接孩子时间。为了您孩子的安全，请准备好出示带照片的身份证。

## 交货时间

项目将在下午6点结束。如果您在下午6:01之后接走您的孩子，我们将视其为迟到。如果您预计无法按时接走您的孩子，请安排其他交通方式并通知工作人员。多次迟到将导致您退出项目。

根据我们的资助要求，家长和监护人必须遵守学区的扩展学习课后计划迟到/早放政策。

# BGCSL课后项目政策

## 迟到/提前离校政策

如果俱乐部成员迟到或需要在下午 6 点之前接走，家长/监护人需要填写并向项目经理提交迟到/早退表格。请填写早退表格并将其提交给您的项目经理。请从以下列表中列出俱乐部成员迟到/早退的原因。

1. 参与学校体育项目和团队运动（如女童军、体育运动等）
2. 场外教育计划
3. 家庭紧急状况
4. 医疗预约服务
5. 运输服务
6. 儿童安全
7. 安全风险（黑暗、天气）
8. 在其他情况下（请说明原因）

## 中学生走路回家豁免

会员不能在法定监护人或授权成人到达接人之前退出该计划，除非法定监护人签署了步行回家豁免书，没有例外。法定监护人是 BGCSL 会员的主要家庭成年人。

## 接送地点

每个学校俱乐部都有特定的接送地点。请查看您的欢迎电子邮件和入职文件，以了解您所在俱乐部的具体接送地点。

# BGCSL课后项目政策

## 取货许可

只有获得孩子父母或法定监护人授权的个人才可以签出孩子。请在家长门户 MyClubHub 中列出授权人员，并根据需要进行更改和更新。请注意，如果工作人员不熟悉接您孩子的人，他们将要求出示身份证明。

## 安排管理

父母/监护人有责任提供有关监护安排的法律文件和指示，说明谁有权探望孩子以及谁有权接孩子。如果没有法律文件，工作人员不得拒绝父母/监护人探望孩子。

## 私人物品

个人物品应由儿童自行保管。背包有助于会员将物品放在安全的地方。请在您孩子的物品上清晰标明他们的名字。在活动期间，禁止携带玩具，包括交易卡、手机、平板电脑和游戏设备。对于携带手机的会员，在夏令营期间必须关闭手机，仅在必要时用于致电父母/监护人。BGCSL 对任何这些物品的丢失或损坏概不负责。

# BGCSL课后项目政策

## 零食和餐食

每天都会供应零食。您的孩子可以携带可再灌装的水瓶。学校俱乐部设有补给站。如果您的孩子对某些食物过敏，请在家长门户网站 MyClubHub 上注明这些过敏情况，告知工作人员。如果您的孩子需要的零食比计划提供的更多，请为您的孩子寄送额外的健康零食。不允许携带糖果和苏打水。

## 俱乐部衬衫

每位小学生都将获得一件 BGCSL T 恤，他们必须每天穿着。

## 实地考察

BGCSL可能会在整个学年安排实地考察。成员在实地考察期间必须穿着男孩和女孩俱乐部衬衫。为了我们青少年和员工的安全，除非事先做出安排，否则我们不允许父母/监护人在实地考察地点接送孩子。实地考察可能会因不可预见的情况而取消或重新安排。我们会尽快通知家庭任何变化。

## 婴儿护理/儿童护理

工作人员不得与参加 BGCSL 计划的会员交往，包括照看或运送儿童。请不要要求工作人员在经批准的 BGCSL 计划之外照看或运送您的孩子。

# BGCSL课后项目政策

## 医疗和急救信息

请在您的家长门户网站 MyClubHub 中更新所有医疗需求和紧急联系信息，包括紧急联系人。如果您孩子的医疗需求有任何变化，请通知工作人员。

## 药品

工作人员不会向儿童分发药物；但是，如果您的孩子在项目期间需要用药，请联系项目经理讨论具体情况，以确定如何满足您孩子的用药需求。报名时必须通知并提醒工作人员任何医疗状况。分发、携带或服用药物须遵守学区政策。任何药物（处方药或非处方药）均需获得项目经理的适当许可和批准。

## 疾病管理

在计划期间，如果会员出现不适或抱怨生病，工作人员将立即通知家长/监护人。工作人员将要求家长/监护人接走孩子，以减少传染风险。为了他人和孩子的安全，课后计划不提供照顾生病儿童的设施。

# BGCSL课后项目政策

## 事故或受伤

采取安全预防措施以确保夏令营参与者的安全。发生事故时，家长/监护人将立即收到通知。如果您的孩子受了轻伤，可以通过电话或其他书面通知向家长或监护人报告。工作人员在处理擦伤、跌倒等事故时会使用标准急救和通用预防措施。

在发生严重事故或受伤时，项目经理将尝试通知家长和紧急联系人。更严重的事故/受伤可能需要医护人员或医院就诊。会员将由BGCSL工作人员陪同，无需父母/法定监护人陪同。报名时，必须填写同意书。家长负责为孩子提供紧急医疗救治所产生的所有费用。

## 媒体特权

工作人员可能会拍摄俱乐部会员的照片和视频，用于营销材料、社交媒体和圣莱安德罗男孩女孩俱乐部的网站。如果您确实希望让您的孩子拍照，请参阅家长门户网站 MyClubHub 中的媒体豁免。

## 计划挑战

如果您对营地或工作人员有任何疑问或顾虑，请随时联系您所在营地的区域总监。要查找您所在区域总监的联系信息，请参阅第9页的区域总监部分。

# BGCSL课后项目政策

## 行为和纪律安全规定

会员需遵守 BGCSL 规章制度。每个项目都会与参与者一同审查其行为/纪律规范、政策和期望。我们的目标是提供一个安全的学习环境。

行为和安全事故将被逐一处理，目的是找到解决方案并满足所有相关人员的需求。学生在课程期间应该遵守与在校期间相同的行为准则。

员工将遵循逐步纪律政策，可能包括参与恢复过程或被要求暂停该计划，同时考虑采取其他干预措施。事件发生时，项目经理将通知家长。

## 会员条款

所有成员都必须签署协议，承诺遵守 BGCSL 的政策和程序。每个俱乐部站点的项目经理都会提供协议。

## 儿童虐待

如果有员工怀疑您的孩子受到虐待，根据刑法第11166条的规定，要求立即或尽快以书面形式在36小时内向儿童保护机构报告怀疑情况。虐待的定义是造成身体、精神或情感痛苦，包括忽视。所有疑似虐待类型都将被报告。

# BGCSL课后项目政策

## 俱乐部会员合同

- 1) 尊重他人。
  - 始终尊重自己、俱乐部成员、扩展学习计划员工、志愿者和设备。
  - 学校规定将在课后活动期间严格执行。
- 2) 守时到达：
  - 所有学生都应该准时到校。如果你迟到了，需要家长、监护人或老师提供书面说明或迟到表格。
- 3) 准备参与。
  - 每位学生都有责任每天携带自己的作业。
  - 希望所有学生都积极参与指定的丰富活动。
  - 所有小学生希望每天都穿着俱乐部的校服。
- 4) 校园内逗留：
  - 在课程期间，学生除了监督的实地考察外，不得离开校园。
- 5) 保持在指定的活动地点。
  - 如果您想离开教室、MPR/自助餐厅或院子，您必须首先征得许可，然后您会得到一张通行证。
- 6) 参与扩展学习计划，享用免费小吃：
  - 每天定时提供小吃。
- 7) 个人物品包括手机、I-Pod和其他电子产品。
  - 俱乐部禁止携带电子设备。扩展学习计划不对丢失、被盗或损坏的物品负责。
  - 手机在节目播出期间必须关闭。
- 8) 违反这些协议的学生可能会：
  - 接到扩展学习项目主任的电话，
  - 可能需要参与“暂停一下”或者恢复过程。
  - 计划主管被要求暂停该计划一段时间，具体时间由计划主管决定。

# BGCSL课后项目政策

## 容纳残疾学生

工作人员承认并支持残障学生与同龄人一起参与的权利。如果学生根据所规定的标准被选中入学，并且可以在 1:10 和 1:20 的人员配置比例下安全参与，则该计划对此类包容持开放态度。该计划将为残障学生提供合理的住宿。为了提供尽可能最好的环境，我们要求您与我们会面，以便我们能够合作提供最符合您孩子需求的住宿。

根据联邦民权法和美国农业部 (USDA) 民权法规和政策，美国农业部及其机构、办公室、员工和参与或管理美国农业部项目的机构不得在美国农业部实施或资助的任何项目或活动中基于种族、肤色、国籍、性别、残疾、年龄或对先前民权活动的报复或报复而进行歧视。

残疾人士需要获取计划信息的，可以通过不同的沟通方式进行。他们可以联系申请福利的机构（州或地方）以获取盲文、大字印刷品、录音带或美国手语等信息。对于聋哑、听力障碍或有言语障碍的个人，可以通过联邦中继服务 (800) 877-8339 联系美国农业部。此外，计划信息也可能提供其他语言的版本，而非仅限于英语。

要提交歧视计划投诉，请在此处或任何 USDA 办公室填写 USDA 计划歧视投诉表 (AD-3027)，或写信给 USDA 并提供表格中要求的所有信息。要索取投诉表副本，请致电 (866) 632-9992。通过以下方式向 USDA 提交填写妥的表格或信件：邮寄：美国农业部民权助理部长办公室，1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410 或通过电子邮件：[program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov)。

该组织是一个平等机会提供者。

# 确保安全是我们的首要任务。

自 1947 年第一家俱乐部开业以来，男孩和女孩俱乐部一直把安全放在首位，旨在为当地的孩子们提供一个安全的去处。

毕竟，安全是一切的起点。我们的数据显示，安全、积极和包容的环境对年轻人的成长至关重要。当孩子们感到安全时，他们就有能力学习、与同龄人交流并探索自己的兴趣。在男孩和女孩俱乐部，孩子和青少年可以依赖一个安全、一致且温馨的环境，在这里他们可以专注于最重要的事情——做一个孩子。

在我们 77 年的历史中，青少年安全状况发生了巨大变化。从 COVID-19 疫情等公共卫生危机到互联网对欺凌和自尊的影响，孩子们每天都面临着新的稳定和福祉威胁。

为了满足儿童、家庭和社区不断变化的安全需求，圣莱安德罗男孩女孩俱乐部不断加强安全政策、实践和培训，以确保青少年的安全。为青少年提供安全的空间是我们的首要任务。

今年，我们将在每个俱乐部场地设立一个新角色：场地安全和运营协调员 (SSOC)。SSOC 负责管理开场和闭场程序，遵守 BGCSL、学校场地和学区政策，确保流程安全绩效。协调员负责监督青年发展专业人员入职培训，并与运营团队合作加强安全协议。协调员还直接与场地领导合作，以支持会员的情感和身体安全。

您可以在我们网站的 [bgcsl.org/safety/](https://bgcsl.org/safety/) 页面查看我们的安全手册。

# 节目表和日程

学校开学时，俱乐部也开始。

我们的额外学习计划在学校上课期间每天开放。您可以在这里查看圣莱安德罗联合学区和圣洛伦索联合学区的学术日历。请注意，我们的计划在节假日和学校假期（包括感恩节、寒假和春假）期间不开放。

<https://www.slusd.us/slusd/calendar-events/>  
[https://www.slusd.org/apps/pages/index.jsp?uREC\\_ID=1670071&type=d&pREC\\_ID=2170678](https://www.slusd.org/apps/pages/index.jsp?uREC_ID=1670071&type=d&pREC_ID=2170678)  
<https://bgcsf.org/program/school-year-day-camps/>

## 日程表

提供优质的俱乐部体验意味着我们会在青少年所在的地方与他们见面，了解他们成长和成功所需的条件。以下是我们 22 个校内俱乐部场所的典型一天：

## 日常充实

我们提供各种日常充实计划，包括创意艺术、烹饪、陶瓷、编码、体育联赛等。我们相信，为会员介绍新的活动和可能性可以激发他们的热情、才能和对学习的热爱。

## 动力源

我们的俱乐部在帮助年轻人取得学业进步方面有着出色的记录，无论是通过家庭作业帮助，还是通过技术手段。这就是为什么我们每天都会留出安静的时间让会员阅读、完成家庭作业，并接受我们青年发展团队的帮助。

# 节目表和日程

## 晚宴

在从上学到吃晚餐这段关键的时间里，我们有责任让与我们一起度过这段时间的孩子们养成健康的习惯。我们每天提供营养丰富的晚餐，并确保每个孩子都能吃到有益健康的零食。

## 生活方式的健康

俱乐部提供各种活动，帮助会员建立自尊和自信，促进社交、情感和身体健康。在俱乐部开放时间内，会员可以参加 SEL（社交情感学习）、跑步、冥想、瑜伽、足球、篮球、四方球和其他有趣的户外游戏等活动。

## 品德和公民素养

通过我们的优质项目，年轻人可以学会成为富有成效、有爱心、有责任感的公民。会员在离开俱乐部时更有可能秉持这些价值观。除了培养责任感外，我们还帮助年轻人培养领导能力、公民责任感和对回馈社区价值的理解。





**GREAT FUTURES START HERE.**



**BOYS & GIRLS CLUBS**  
OF SAN LEANDRO

**Boys & Girls Clubs of San Leandro**

2200 San Leandro Blvd.  
San Leandro, CA 94577

510-483-5581

BGCSL.org

在Instagram上追踪我们 @BGCSL